

文武

WenWu

Herbstcamp in Thale vom 24. bis 30. Oktober 2022

◆ Traditionelle Chinesische Medizin ◆

◆ TCM für Taiji, Qigong und Meditation und zur Lebenspflege ◆



Mit Meister Cheng Lijun, 6. Duan
Meisterin Bai Haiyan, 5. Duan
Meisterschülerin Anja Paul, 3. Duan

Unterrichtsgebühr für komplette Woche (24 Zeitstunden): 300,-€ p.P. / 1 Trainingstag 60,-€

ZEITEN Täglich von 10-12 Uhr Gruppentraining, 12-14 Uhr Mittagessen/Mittagsruhe
14- 16 Uhr Gruppentraining (Mo: nur 14 - 16 Uhr und So: nur 10 - 12 Uhr)
ab 17:30 Uhr Abendessen optional + freie Gestaltung

INFO & ANMELDUNG Email: anja.paul@wenwu.de / mobil: 0176 8303 5758
Treffpunkt: WenWu Schule, Karl-Marx-Straße 46, 06502 Thale

文武

WenWu

PROGRAMM

Das WenWu Team besteht aus Meister Cheng Lijun, Meisterin Bai Haiyan und Meisterschülerin Anja Paul. Im Herbstcamp stellen wir euch die chinesischen Gesundheitskünste vor.

Die **Grundlagenvermittlung der TCM in Theorie und Praxis** ist Themenschwerpunkt, sie bildet die Basis zum tieferen Verständnis von Taiji, Qigong und Meditation, sowie der Koch- und Teekunst und verfeinert deren Ausübung. Ziel ist das Verständnis für die ganzheitliche Gesundheit zu vertiefen und die eigene Lebenspflege zu fördern, für ein langes, gesundes und zufriedenes Leben.

Wir zeigen Dir zudem die **5 Stufen der kleinen Teezeremonie**, mit deren Hilfe Du dir täglich eine kleine Auszeit mit einer guten Tasse Tee gestalten kannst. Mit gebräuchlichem Teegergeschirr und geringem Zeitaufwand.

Erlerne mit uns den meditativen Weg Tee zu trinken, denn seine gesundheitsfördernde Wirkung kann sich erst dann entfalten, wenn wir den Tee mit allen Sinnen bewusst wahrnehmen und genießen.

Das erworbene Wissen kann leicht in den Alltag transferiert werden und ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

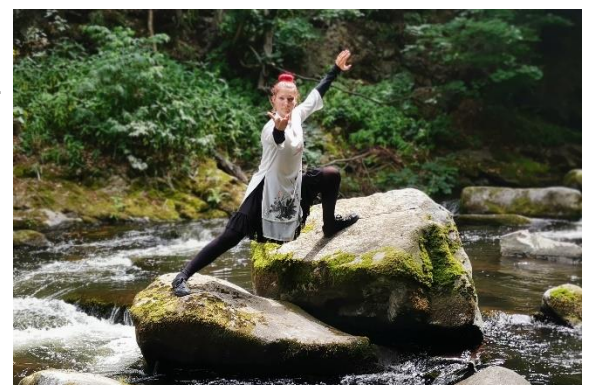
Außerhalb der Gruppentrainingszeit können die Aktivitäten selbst gestaltet werden, z.B. mit wandern, einem gemütlichen Beisammensein in unserem Teehaus oder freiem Training.



Meister Cheng Lijun, 6. Duan



Meisterin Bai Haiyan, 5. Duan



Meisterschülerin Anja Paul, 3. Duan



WenWu

Anmeldung

zum **Herbstcamp in Thale** vom 24. bis 30. Oktober 2022

Komplettes Seminar

oder

Ich melde mich an für folgende Tage

Tag 1 (30,-€)

Tag 5 (60,-€)

Tag 2 (60,-€)

Tag 6 (60,-€)

Tag 3 (60,-€)

Tag 7 (30,-€)

Tag 4 (60,-€)

Die Unterrichtsgebühren stehen in Klammern pro Tag bei Einzelbuchung.

Name:

Adresse:

Tel.-Nr.: e-Mail:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Herbstcamp 2022** an.

Datum Unterschrift

WenWu Gesellschaft
für deutsch-chinesische Kultur-
und Bildungsbeziehungen mbH

WenWu Schule
Karl-Marx-Str. 46
06502 Thale

Kontakt: Anja Paul (Management)
emai: www.anja.paul@wenwu.de
Mobil: +49 (0) 176 / 830 357 58