

文武

WenWu

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

nach dem Traditionellen Cheng Familienweg

Seminare 2019

Seminarübersicht

Seminarinhalte

über Meister Cheng Lijun

Ziel der Seminarreihe

Anmeldung



WenWu

Seminarübersicht 2019

02. Februar 2019	Yijing (Grundlagen)	阴阳论
09. März 2019	Yinyang und Sancai (Himmel, Erde, Mensch)	阴阳三才论
06. April 2019	Qi und die Meridiane	气和经络
18. Mai 2019	Grundlegender Weg der Diagnostik	中医舌诊, 面诊, 手诊
15. Juni 2019	Die fünf Elemente	五行
06. Juli 2019	Die sechs Wetterzustände	六邪伤寒论
10. August 2019	Pulsdagnostik Teil 1 (Schwerpunkt Meridianlehre)	脉诊基本论
07. September 2019	Pulsdagnostik Teil 2 (Schwerpunkt Ganzkörperdiagnostik)	脉诊变化论以及望
09. November 2019	Reflektions - Seminar	

Seminarzeiten: 09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 16:30Uhr

Seminarort: Grünstraße 16, 39124 Magdeburg

Preis: 120,- € pro Seminar

Flexible Teilnahmemöglichkeiten

Die Seminare sind thematisch strukturiert. Sie können einzeln oder insgesamt gebucht werden. Die Lehrinhalte werden in intensiven Tagesseminaren vermittelt. In den Zeiten zwischen den Seminaren können die vermittelten Lehrinhalte angewendet werden, um Erfahrungen zu sammeln und das Wissen zu festigen.



WenWu

Seminarinhalte 2019

02. Februar 2019

Seminar **Yijing (Grundlagen)**

- Begriffserklärung von "Medizin der Mitte" (Konfuzius)
- Lebensanschauung, Wertvorstellung und Weltanschauung erschließt sich aus 5 Punkten
 1. Die Zusammenhänge im Universum verstehen
 2. Die Zusammenhänge der Erde verstehen
 3. Die Zusammenhänge des menschlichen Selbst verstehen
 4. Die Zusammenhänge des eigenen Lebens verstehen
 5. Das eigene Leben mit den Mitmenschen, dem Himmel (Wetter) und der Erde (Fengshui) harmonisieren.

Meister Cheng lehrt die originalen und unverfälschten Grundlagen vom Yijing (I Ging). Es handelt sich um Wissen, das durch Übersetzungsfehler aus dem Chinesischen häufig missverstanden wurde. In diesem Seminar werden die neun Stufen des Yijing thematisiert und mit Bezug auf die TCM erklärt. Um die Grundlagen der TCM zu verstehen, ist es wichtig zu verinnerlichen, dass die TCM aus dem Yijing entsprang.

Auch Laozi (Laotse) erklärt anhand des Yijing wie man seinen eigenen Lebensweg findet, woraus das Schriftstück Daodejing (Tao te King) entstanden ist.

09. März 2019

Seminar **Yinyang und Sancai (Himmel, Erde, Mensch)**

- Begriffserklärung vom Polaritäts-Prinzip Yin und Yang
- In der TCM Diagnostik geht es stets darum Yin und Yang im Menschen wieder in Balance zu bringen, daher ist die Grundlagenvermittlung vom Polaritäts-Prinzip elementar
- Yin und Yang für die Gesundheit einsetzen
- Sancai: Das innere Yin und Yang (Körper und Geist) mit dem äußeren Yin und Yang (Himmel, Erde Mensch) in Balance und Harmonie bringen.

06. April 2019

Seminar **Qi und die Meridiane**

- Bedeutungserklärung Qi (Lebensenergie)
- Der Weg vom Qi - Jingluo
Meridianlehre: 2 Haupt-, 12 Nebenmeridiane und 8 besondere Meridiane
- Wie benutzen wir das Qi für unsere Gesundheit?
- Energielehre



WenWu

18. Mai 2019

Seminar **Grundlegender Weg der Diagnostik**

- anschauliche Erklärung der Grundlagen mit sofortiger Anwendbarkeit der Diagnostik anhand des Yijing: Taiji, Yinyang und Sancai
 - Taiji : Die Lehre Yin und Yang in Balance und Harmonie zu bringen
 - Yinyang : Die Lehre vom Polaritäts-Prinzip
 - Sancai : Die Lehre der Mitte, vom Wechsel und Ablauf
- Lehre vom besonderen Weg die Grundlagen der Diagnostik effizient zu lernen und in der Selbstpraxis über das Seminar hinaus stetig zu vertiefen
- Praxis und Theorie
 - a) Shezhen (Zungendiagnostik)
 - b) Mianzhen (Gesichtsdiagnostik)
 - c) Shouzhen (Handdiagnostik)

15. Juni 2019

Seminar **Die fünf Elemente (Organe, Farben, Kochkunst)**

- Wuxing
 - die 5 Elemente der Natur
 - die 5 Wandlungsphasen
- Wie benutzen wir Wuxing für unser Leben?
 - a) Fünf Elemente der Kochkunst:
 - 5 Farben und 5 Geschmacksrichtungen für die 5 Organe (Farbe, Geruch, Geschmack, Beschaffenheit und Form)
 - b) Fünf Elemente Tee für die fünf Organe
 - c) Fünf Elemente Qi Gong Form für die fünf Organe
 - d) fünf Behandlungsmethoden und deren Anwendungen auf theoretischer Basis (Schröpfen, Schaben, Akupunktur, Moxa, Aroma Dampftherapie)



WenWu

06. Juli 2019

Seminar **Die sechs Wetterzustände**

- Leben mit den 4 Jahreszeiten
- Äußere elementare Aspekte für Wechselwirksamkeiten (Wind, Nässe, Kälte, Trockenheit, Sommer-Hitze, Feuer-Hitze)
Mit diesen Aspekten in Harmonie zu leben bedeutet Gesund zu sein.
- Körperliche Merkmale bei Erkrankung durch die sechs Wetterzustände und wie man diese beheben kann.

10. August 2019

Seminar **Pulsdiagnostik Teil 1 (Schwerpunkt Meridianlehre)**

- Spezielle Grundlagenvermittlung nach dem Yijing
- Taiji Tuishou (Praxis)
- Körper, Qi, Geist und Seele verstehen und Krankheiten verstehen lernen
- 6 Punkte für die 6 Organe am Handgelenk
 - a) Herz, Leber und Niere
 - b) Lunge, Milz/Magen und Niere (Meridian-Punkt "Mingmei")
- Die Yin und Yang Energie vom Puls
- Die Griffe und das Ertasten, Erfühlen verschiedener Pulsschlag-Qualitäten (u.A. Stärke, Geschwindigkeit, Regelmäßigkeit, Präsenz, Anschwellen-Abschwellen)
- Erkennung von Krankheitsursachen

07. September 2019

Seminar **Pulsdiagnostik Teil 2**

- Psychologie - Zhuyou (Diagnostik, Alltag)
 - a) Ganzkörperdiagnostik (gucken, fragen, riechen, fühlen)
 - b) Die 10 Aspekte der Diagnostik
- Bauchnabel
- Selbstdiagnostik

09. November 2019

Seminar **Reflektion**

- Es wird das Wissen von *den* Seminaren geprüft, an denen der jeweilige Teilnehmer teilgenommen hat.
- Drei Aspekte stehen im Fokus, um den Stand des Wissens und Könnens zu spiegeln:
 - a) Geist-und Seelen-Weg (Das Verständnis)
 - b) Körper-Weg (Die Umsetzung im eigenen Leben)
 - c) Qi -Weg (Selbstsicherheit)
- Anschließend findet eine Auswertung statt.



WenWu

Ziel der Seminarreihe

- Die angebotenen Seminare vermitteln die TCM nach dem traditionellen Cheng Familien Weg. Sie finden unter der Leitung von Meister Cheng Lijun statt.
- In den Seminaren geht es darum, die TCM *von Grund auf* zu verstehen.
- Die Teilnehmer lernen, das Erlente nicht nur theoretisch zu verstehen, sondern dies im Alltag anwenden zu können und das System der TCM ganzheitlich mit Körper, Qi, Geist und Seele verstehen zu lernen.

Für Neueinsteiger und für Fortgeschrittene

- Perfekter Einstieg: Durch die Grundlagenvermittlung können Neueinsteiger an den Seminaren teilnehmen.
- Sinnvolle Ergänzung zu bestehendem Wissen: Das bereits Erlernte kann tiefer in den Wurzeln verstanden werden. Dieser Perspektivwechsel kann das zukünftige Lernen erleichtern.

Vom Inneren heraus die TCM verstehen.

- Taijiquan als präventiver Gesundheitssport hat direkte Beziehungen zur chinesischen Medizin. TCM und Taiji fußen auf identischen Annahmen über den Fluss der Lebensenergie (Qi).
- Um das erlernte Wissen schnell in Fleisch und Blut übergehen zu lassen, nutzen wir den Weg von Taiji, Qigong und Meditation in der Selbstpraxis, um eine Verbindung zur Natur und zu uns selbst herzustellen.

Zertifikat

- Nach erfolgreicher Überprüfung des Wissens durch Meister Cheng wird zum Jahresende ein Zertifikat zur Bestätigung des erlernten Wissens ausgestellt.
- Es bezeugt, ob der Teilnehmer das Erlente nicht nur theoretisch verstanden hat, sondern es im Alltag für sich selbst anwenden kann und dies somit ganzheitlich mit Körper, Qi, Geist und Seele verstanden hat.
- Je nach beruflicher Qualifikation und eigenen Befugnissen ist es erlaubt, die erlernten Inhalte für sich selbst anzuwenden, zu unterrichten oder zu praktizieren.

文武

WenWu

Über Meister Cheng Lijun



- geboren in Henan (Wuzhi), der Geburtsstätte der Traditionellen Chinesischen Medizin und des Wushu (Kampfkunst). Sein Geburtsort und seine Familie (bestehend aus Medizinern und Kampfkünstlern) haben ihn bedeutsam geprägt.
- Taijiquan, Shaolinquan und die chinesischen Gesundheitskünste sind seine Passion. In 40 Jahren hat er dies stets praktiziert und sich weitergebildet.
- Meister Cheng Lijun führt in der 20. Generation seine Familientradition fort, die in der Bewahrung und Weiterentwicklung von ursprünglichem Wissen und der Integration von neuen Entwicklungen besteht. Basierend auf dem uralten Wissen seiner Familie und seiner jahrelangen Erfahrung als Lehrer entwickelte er seine eigene Lehrmethode.
- Meister Cheng ist Taiji und Gongfu Meister und hat in seinem Leben viele Kämpfe bestritten. Der Weg eine Krankheit zu heilen ist ähnlich dem eines Kampfes mit einem realen Gegner. Doch in einem unterscheiden sich beide Wege, denn sich selbst zu gewinnen ist kostbarer, als gegen andere zu gewinnen.
- Er gab in den letzten 20 Jahren in über 30 Ländern Unterricht und Seminare.
- 2010 hat er seinen Wohnsitz nach Deutschland verlagert und leitet derzeit in Magdeburg die WenWu GmbH. Er ist Taijiquan-Ausbilder und Qigong-Lehrer, anerkannt und zertifiziert vom Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V. (DDQT).



WenWu

**WenWu Gesellschaft
für deutsch-chinesische Kultur-
und Bildungsbeziehungen mbH**

Anmeldung

für die Seminarreihe Traditionelle Chinesische Medizin 2019

Ich melde mich an für:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 02. Febr. 2019 | <input type="checkbox"/> 15. Juni 2019 |
| <input type="checkbox"/> 09. März 2019 | <input type="checkbox"/> 06. Juli 2019 |
| <input type="checkbox"/> 06. Apr. 2019 | <input type="checkbox"/> 10. Aug. 2019 |
| <input type="checkbox"/> 18. Mai 2019 | <input type="checkbox"/> 07. Sept. 2019 |
| | <input type="checkbox"/> 09. Nov. 2019 |

Name:

Adresse:

Tel.-Nr.: e-Mail:

Datum Unterschrift

mobil: 0176 8303 5758

e-Mail: anja.paul@wenwu.de

Anschrift: Grünstraße 16, 39124 Magdeburg

www.wenwu.de